Programme sommaire

Colloque
Santé mentale et vieillissement

Ensemble pour le bien-être de nos aînés

Le 5 mai 2022
Centre Multi Loisirs Sherbrooke
1010, rue Fairmont

En collaboration avec:
Le CIUSSS de l'Estrie-CHUS
Rayon de soleil de l'Estrie
La table de concertation, secteur personnes aînées de Sherbrooke

La Cordée, ressource alternative en santé mentale

Conférence d'ouverture

Yvon Riendeau, gérontologue social est un conférencier panquébécois qui s'adresse aux proches aidants, aux bénévoles, aux citoyens et aux personnels des CLSC, des CHSLD, des CAB et autres organismes communautaires en plus des membres des AQDR depuis 3 décennies. Il est également chargé de cours à l'UQAM en gérontologie sociale et enseignant en "Assistance à la personne en établissement et à domicile" DEP APED. M. Riendeau est l'un des 4 experts ayant travaillé le premier plan d'action gouvernemental pour lutter contre la maltraitance aux personnes aînées.

"Personnes vieillissantes, santé mentale
On garde le moral"

- **Vieillissement et bien-être global; l'équilibre et le maintien**
- **Les facteurs de protection efficaces pour la santé mentale**
- **Les facteurs précipitant et la perception des choses**
- **La santé mentale; pandémie et réminiscence chez les aînés**
- **L'anticipation et l'interprétation de la réalité : des pièges**
- **La transition de vie (décès, maladie chronique, concomitance)**
- **Les stades psychologiques des pertes et des deuils à vivre**
- **L'accommodation, la résilience et l'acceptation des choses**
- **On travaille à garder le moral et les possibles idées de mort**
- **Le rôle des proches aidants, des bénévoles et des intervenants**
- **Le réseautage et le partenariat : communautaire et public**

Projet innovant

Culture aux aînés: favoriser l'inclusion sociale des personnes aînées isolées par le biais de la médiation culturelle

Marie Dion, Directrice de Culture aux aînés, Le P'tit Bonheur de Saint-Camille
Depuis 2006, Marie Dion s'intéresse à l'intervention, à la recherche et aux bienfaits des arts et de la culture en lien avec l'inclusion sociale. Elle a complété une maîtrise en sciences de l'éducation à l'Université de Sherbrooke en 2008. Marie Dion a été professionnelle de recherche à l'Université de Sherbrooke et a enseigné au collège Champlain dans le programme d'éducation spécialisée avant de devenir directrice du projet Culture aux aînés qui est porté fièrement par le P'tit Bonheur de Saint-Camille.

Sarah Touchette, Coordonnatrice artistique de Culture aux aînés et Directrice du Vent dans les Arts
Sarah Touchette a étudié le théâtre au Cégep Marie-Victorin, puis l'art dramatique à l'UQAM. Elle complète en 2000 un baccalauréat en art dramatique profil jeu. De 2004 à 2006, elle a interprété un premier rôle dans le spectacle La Nouba du Cirque du Soleil. En 2020 elle remporte avec son partenaire Alexandre Tessier le prix Excellence Culture Estrie pour leur duo clownesque Alexo et Bisha. Elle est présentement directrice du Vent dans les Arts et coordonnatrice artistique de Culture aux aînés.

Depuis 2019, plusieurs acteurs intersectoriels du milieu se mobilisent en Estrie autour du projet Culture aux aînés, un dispositif novateur d'intervention socioculturelle visant à favoriser l'inclusion sociale des personnes aînées en milieu rural par le biais des arts et de la culture. Pour relever le défi de l'inclusion sociale, Culture aux aînés table à la fois sur l'approche d'impact collectif et sur une pratique de médiation culturelle. Identifiée comme une stratégie d'action culturelle à vocation sociale, la médiation culturelle mise sur le pouvoir des arts et de la culture dans leur propension à apporter du changement dans la société et dans la vie des personnes (Jacob et Bélanger, 2014 ; Lafortune, 2013). Il s'agit de favoriser la transmission et l'appropriation des arts et de la culture par la mise en œuvre d'un processus d'accompagnement vers des activités ou des projets culturels et artistiques en tant que collaborateurs, co-créateurs ou spectateurs (Fourcade, 2014). Ce processus amène bien souvent les citoyens à vivre une expérience artistique parfois inédite, leur permettant de prendre conscience de leur potentiel, de s'exprimer dans l'espace public, de développer des aspirations au changement (Belhadj-ziane, Allaire et Morin, 2015; Belhadj-ziane, 2017).

À travers cette communication, nous présenterons le projet Culture aux aînés et sa philosophie d'action.

Projet innovant

La gériatrie sociale, l'expérience de la haute Yamaska

Roxana Cledon est organisatrice communautaire au CIUSSSE-CHUS et praticienne chercheure à l'IUPLSSS. Elle est responsable des dossiers aînés sur le territoire de la Haute-Yamaska en Estrie.

Le pourcentage de personnes aînées vivant l'isolement social sur le territoire de la Haute-Yamaska était élevé avant la pandémie. Il l'est davantage aujourd'hui. L'isolent social est un facteur de risque pour la santé en général et pour la santé mentale particulièrement. Face à cette situation, la communauté s'est mobilisée autour d'un projet de gériatrie sociale. Quel est le chemin parcouru? Comment ça fonctionne aujourd'hui?

Projet innovant

Un accompagnement-citoyen personnalisé d'intégration communautaire (APIC) pour améliorer la santé mentale et la participation sociale des aîné·es

Mélanie Levasseur, est directrice de la recherche et professeure titulaire à l'École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke et chercheuse au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

L'Accompagnement-citoyen personnalisé d'intégration communautaire (APIC) est une intervention innovante qui vise à favoriser la santé et la participation sociale d'aîné·es ayant des incapacités. À l'aide de rencontres hebdomadaires sur une période d'environ un an, un accompagnateur-bénévole assiste et encourage un·e aîné·e dans la réalisation d'activités de participation sociale qui lui tiennent à cœur. Cette présentation exposera des exemples de projets réalisés dans le cadre du programme APIC qui ont contribué à accroître le bien-être, l'estime de soi et le pouvoir d'agir de participant·es accompagné·es, notamment lors d'une pandémie. Une recherche en collaboration avec les organismes du milieu est en cours pour que l'APIC intègre davantage d'activités intergénérationnelles et d'outils technologiques, tel qu'un portfolio électronique.

Témoignage

Suzanne Alarie, membre de La Cordée, ressource alternative en santé mentale

Suzanne est membre de La Cordée depuis plus de 10 ans. Celle-ci s'implique dans divers comités et activités. Comédienne à ses heures elle a participée à toutes les pièces de théâtre réalisées par La Cordée. Les activités quelle réalise tel que le groupe des entendeurs de Voix, les activités de loisirs... la garde selon elle, vivante et lui permettent une participation active dans la communauté. Celle-ci considère l'organisme et ses personnes qui l'a fréquentent comme sa famille.

Venez rencontrer cette femme au grand coeur !

CONFÉRENCE INTÉRACTIVE

NOUS VOUS AIDONS A FAIRE VOTRE CHOIX DE CONFÉRENCE EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI

Yvon Riendeau, gérontologue social est un conférencier panquébécois qui s'adresse aux proches aidants, aux bénévoles, aux citoyens et aux personnels des CLSC, des CHSLD, des CAB et autres organismes communautaires en plus des membres des AQDR depuis 3 décennies. Il est également chargé de cours à l'UQAM en gérontologie sociale et enseignant en "Assistance à la personne en établissement et à domicile" DEP APED. M. Riendeau est l'un des 4 experts ayant travaillé le premier plan d'action gouvernemental pour lutter contre la maltraitance aux personnes aînées.

"Vieillissement cérébral et santé mentale; manifestations, obervations et interventions"

- Le cerveau humain chez les plus de 50 ans; la sénescence
- Les modifications du cerveau dans l'avance en âge
- La plasticité du cerveau; les jeunes-vieux et les vieux-vieux
- La confusion mentale; les causes et les manifestations
- Le trouble neurocognitif; les causes et les manifestations
- Tableau clinique aidants aux observations au quotidien
- Quelques secrets liés à la maladie d'alzheimer
- Les approches alternatives pour les proches aidants, les bénévoles et les intervenants
- La santé mentale et les troubles neurocognitifs : un réseautage et un partenariat important pour tous

Faites votre choix no: 1 dans le formulaire d'inscription ou appelez au 819-640-1090

CONFÉRENCE INTÉRACTIVE

NOUS VOUS AIDONS A FAIRE VOTRE CHOIX DE CONFÉRENCE EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI

Le Dr Grenier est psychologue clinicien, chercheur au CRIUGM, professeur au Département de psychologie de l'Université de Montréal et directeur du Laboratoire d'Étude sur l'Anxiété et la Dépression Gériatrique (LEADER). Il a récemment cofondé la Clinique Bien Vieillir, un cabinet privé qui offre des services psychologiques aux 50 ans et plus.

Les effets néfastes du stress et de l'anxiété sur le vieillissement : comment y faire face?

Savez-vous que le stress et l'anxiété sont souvent pointés du doigt pour expliquer le vieillissement prématuré, les pertes de mémoire et les problèmes de mobilité? S'il suffisait de mieux gérer son stress et son anxiété pour vivre plus longtemps et en meilleure santé? Vous trouvez cette idée saugrenue? Cette conférence vous convaincra du contraire.

Faites votre choix no: 2 dans le formulaire d'inscription ou appelez au 819-640-1090

Conférence de fermeture

LE TROUBLE D'ACCUMULATION COMPULSIVE : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Vickie St-Denis occupe actuellement le poste d'adjointe au directeur à la Direction des programmes santé mentale et dépendance (DPSMD) au CIUSSS de l'Estrie-CHUS.
Diplômée en 2011 d'un doctorat en psychologie clinique, elle a exercé pendant plus de huit années à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal à titre de psychologue et de coordonnatrice professionnelle, et ce, principalement au programme des troubles psychotiques. Au cours de sa pratique, elle a œuvré au sein d'une unité de réadaptation intensive en santé mentale avec un mandat suprarégional auprès d'usagers vivant avec un trouble sévère et persistant.

Travailleuse de la santé depuis plus de 15 ans, Karine Lauzier a travaillé à titre d'éducatrice spécialisée et de responsable d'unité de vie. Depuis deux ans, elle agit à titre de chef de service pour la Direction des programmes santé mentale et dépendance (DPSMD).
Elle est détentrice d'une technique en éducation spécialisée, d'un BAC multidisciplinaire (psychologie, toxicomanie et service social) et elle maintient ses connaissances à jour en participant à des formations diverses. Elle a débuté sa carrière avec une clientèle en perte d'autonomie pour ensuite se tourner vers une clientèle vivant avec des problèmes de santé mentale et dépendance. Avec les années, elle a acquis de l'expérience dans la gestion de situation d'insalubrité et d'encombrement. Elle a développé une belle expertise pour toutes les clientèles pouvant être touchées de près ou de loin avec cette problématique.

Cette conférence offre un état des connaissances sur le trouble d'accumulation compulsive et les approches d'intervention à promouvoir. La première partie permettra de dégager une compréhension commune; les causes seront explorées avec une attention particulière portée sur les personnes âgées. De même, les présentations apparentées qui ne relèvent pas nécessairement du champ de la psychiatrie seront abordées. La seconde partie sera réservée aux différentes approches d'interventions à privilégier et de la posture à adopter afin de préserver l'alliance thérapeutique.

La Cordée
Ressource alternative en santé mentale

305, rue Dufferin
Sherbrooke (Qc) J1H 4M5
Tél.: Adm. 819-565-1226
Tél.: Intervention 819-565-1225
Tél.: Plateau de travail 819-565-0755
Courriel: lacordee@lacordeerasm.org
Site Web: www.lacordeerasm.org
Facebook.com/lacordeerasm